



Dogharmony
Gedragstherapie, opvoeding,
Kind-Hond professional
06-47 158 464

Carolien Ziel

25-11-2018

Vorige week zaterdag was ik deelnemer bij Kynocongress. Hieronder mijn eigen interpretatie van deze studiedag Angst en Cognitie met vele interessante sprekers.

Er is een verschil tussen vrees/onzekerheid en angst. Onzekerheid heeft te maken met een werkelijke gebeurtenis. De therapie heeft respect voor het oorspronkelijke teken, de prikkel. Dus langzaam wennen aan dezelfde prikkel en de hond laten ervaren dat er geen gevaar is bij deze prikkel en dat de gebeurtenis ook prettig of neutraal kan zijn.

Werkelijke angst is er als de hond angst heeft zonder dat daar een teken voor is. De angst zit in het leven zelf. Zo zegt Laurent Lambrecht vanuit zijn filosofische benadering. De therapie bij angst richt zich er dan op veel meer leuke gebeurtenissen te ervaren. De leuke nieuwe dingen zijn even reëel en even juist. Het leven is meer! = plezier! Vanuit het leven zelf 😊

Een hond heeft een eigen innerlijkheid. Ze beleven het leven. Ze hebben gevoelens: treuren, vrolijk, moe, behoefte aan genegenheid, enzovoort. Ze zijn betrokken bij hun eigen bestaan. Verschil met de mens is dat de mens dat ook heeft en een mens beleeft zijn leven. Een mens kan zijn leven overzien.

Een individu wordt mede gevormd door zijn vroegere ervaringen. Verandering van gedrag bij een mens kan na bewustwording van een stukje niet-functioneel gedrag. De vraag is of je bij een hond ook gedrag kan veranderen door in de hersenen nieuwe structuren, die leiden naar nieuw gedrag, aan te maken. Naam mijn idee kan je bij een hond op gevoelsniveau en op gedragsniveau inwerken en nieuw gedrag aanleren.

Angst mag je niet negeren. Daarom werkt Nothing In Life Is Free niet bij angst. Het gaat erom beter om te gaan met de angst. Angstvalligheid omzetten naar luchthartigheid en plezier. De angst zal er zijn en met meer leuke gebeurtenissen kan je de hond meer draagkracht geven. Dingen gaan doen. Een hond laten ervaren dat die 'iets kan' geeft zekerheid.

Fijne mooie dingen gehoord tijdens het Kynocongress. Nieuwe informatie op kennis en vaardigheden die ik bij Dogharmony al probeer te gebruiken.

Zin in meer kennis en doen 😊