

## Hollandse Herder en Dogdance!

Al weer een half jaar geleden zag ik op Facebook een oproep van Anneke Driessen of 'iemand' voor het clubblad een stukje over Dogdance kon schrijven. En direct dacht ik al 'Ja, dat zal ik kunnen doen'. Er zijn nog niet zoveel eigenaren die met hun hond Dogdance beoefenen en op dat moment was ik deelnemer bij de Wereldkampioenschappen 2017 in Leipzig.

Ik ben Carolien Ziel. Ik heb mijn praktijk Dogharmony (gedragstherapie, opvoeding en Dogdance) in Emmen. In de Dogdance kan ik dans, bewegen en trainen van dieren toepassen. Vier jaar geleden heb ik daarvoor de Hollandse Herder Ziva gekozen. Mijn enthousiasme voor Dogdance is als eerste ontstaan in 2006. Toen ben ik met mijn jonge Cairn-Terriër verschillende hondensporten gaan ontdekken. Veel plezier vond ik in de Dogdance.

Met acht Dogdance-deelnemers uit Nederland reden wij naar Leipzig. Toevallig had ik een hotel op het drukste punt tegenover het station geboekt. Gelukkig niet ver van de Messe waar de World Dogshow plaatsvond tezamen met het WK Dogdance. Ik vond het een hele happening. Vooral om te ervaren hoe enkele landen, waaronder Rusland, de Dogdance als een professionele hondensport beoefenen. In dat opzicht zijn wij in Nederland nog amateurs. Wel leerzaam!



### Geschiktheid Hollandse Herder:

Met alle hondenrassen kan je Dogdance doen. Weliswaar zijn de meest trainbare herders daarin hoog getalenteerd. Bijvoorbeeld: Border Collie, Australian Shepherd, de Belgische Herders, Duitse Herder en de Hollandse Herder. Deze honden zie je dan ook het meest op Dogdance-wedstrijdniveau.

De Hollandse Herder is, over het algemeen, van nature sterk baasgericht en in staat om met een vriendelijke leider samen dingen te doen. Ze raken niet overdreven snel opgewonden, denken vlot en zijn daardoor makkelijk trainbaar. De enige handicap is dat Dogdance niet zelfbelonend is. Een hond gaat per slot van rekening niet uit zichzelf al-

lerle leuke bewegingen maken. De Hollandse Herder heeft het in de genen zitten schapen te hoeden en daarbij allerlei capriolen behendig uit te halen. Hij kan zoeken en speuren. Daarvoor is het ras gefokt en hij haalt uit zichzelf veel beloning uit het doen van deze laatstgenoemde bezigheden. Bij Dogdance zit echter de beloning primair in voer. Op een juiste manier trainen maakt de hond gemotiveerd met jou en bij jou dingen te doen. Ook spel gecombineerd met de oefeningen maakt de hond gemotiveerd en enthousiast. Zo ben je tijdens Dogdance steeds op zoek naar de geschikte beloning. Bij Dogdance komt het aan op vertrouwen in elkaar, plezier in samenzijn en elkaar begrijpen. Dat de Hollandse Herder attent is op zijn begeleider en signalen snel herkent maakt hem geschikt voor Dogdance.

### Wat is nou eigenlijk Dogdance?

Eigenlijk geeft de naam Dogdance niet juist aan wat de sport inhoudt. De naam suggereert alsof de hond muzikaal is en kan dansen. Dat is naar mijn mening niet juist. Een hond kan wel muziek horen en in een bepaalde context daarop reageren. Maar enig muzikaal ritme gevoel heb ik nog niet gezien bij de Dogdance-honden. Ze volgen hun begeleider. 'Hondensport met dans' lijkt mij daarom een meer passende benaming. Ik vergelijk het vaak met de 'Kür op muziek' in de paardensport. Bij Dogdance geeft de begeleider met stem of lichaamstaal opdrachten aan de hond. De muziek inspireert de begeleider in het uitkiezen van de opdracht of de truc. De hond voert de opdrachten uit en mooi is het als dat in de muziek past. Zo krijg je met Dogdance door middel van beweging, creativiteit van de begeleider en juist en vlot uitvoeren van de opdrachten een interpretatie van de muziek.

## Hollandse Herder en Dogdance!

Er zijn twee disciplines: Heelwork en Freestyle.

Heelwork heeft veel overeenkomsten met de sport Obedience. Obedience met meer vrijheid en creativiteit. De hond loopt in tien verschillende posities dicht tegen de eigenaar aan. Het is toegestaan op een creatieve manier een overgang te maken van de ene positie naar de andere positie. In de Freestyle, de naam geeft het al aan, is nagenoeg alles toegestaan: de hond dichtbij en op afstand van de begeleider laten werken. Bij de Freestyle zie je regelmatig dat er gebruik wordt gemaakt van 'props', extra hulpmateriaal om oefeningen mee te doen.

Op wedstrijdniveau herken je twee stromingen binnen de disciplines. Er zijn combinaties die een verhalende dans uitbeelden met trucjes en kunstjes. En er zijn combinaties die het muziekstuk meer betekenis geven met betekenisvolle beweging.

Dogdance kan op allerlei niveaus gedaan worden. Enkelvoudige oefeningen van de puppy cursus of pubercursus komen uit de dogdance. Zoals de twist en weave. Soms wordt het tricks & trucs genoemd. Zet je meerdere oefeningen creatief achter elkaar dan wordt het een 'dansroutine'. Recreatief Dogdance beoefenen geeft leuke momenten samen met je hond. In de les, thuis of tijdens de wandeling. Houd je van meer uitdaging en wil je het beste uit je hond en jezelf halen dan kan dat op wedstrijdniveau. Een beginners routine mag ongeveer twee minuten duren. In de hoogste klasse geldt een maximale muzieklente van vier minuten. Wedstrijden worden georganiseerd door de Nederlandse Dog Dance Bond en door de Federatie Honden-



sport Nederland. Op vele plaatsen in Nederland kan je Dogdance-lessen volgen. Via de website van FHN of NDDB is hierover meer informatie te vinden. Ook worden er regelmatig, op verschillende niveaus, workshops Dogdance gegeven.

Mijn aanpak:

Ik gebruik lichaamstaal en stem. Een nieuwe opdracht leer ik eerst met lichaamstaal aan. Ieder klein stukje nieuw gedrag wordt gepast beloond. Een goede timing helpt daarin wel mee. Precies op het moment dat Ziva een goede beweging maakt maak ik het voor haar herkenbaar met clicker of beloningswoord dat het dát is (denk aan het maken van een foto) wat ik vraag. Daarna komt de beloning. Soms klein (voer) om de concentratie te houden en soms groot voor motivatie (spel). Als wij elkaar helemaal verstaan dan conditioneer ik een woord vóórdat ik met lichaamstaal een opdracht vraag. Als het woord begrepen is en direct wordt opgevolgd dan werk ik langzaam mijn lichaamstaal weg. Ik leer haar de beweging uit te voeren met meer afleiding. Afleiding kan komen uit mijzelf, door andere bewegingen (dans) te maken dan die als eerste waren bedoeld voor de opdracht. Of afleiding door verschillende omgevingen en de aanwezigheid van omstanders. Ik ben erachter gekomen dat ik heel kleine leer-stappen moet nemen. De opwinding moet ik zo laag mogelijk houden en de duidelijkheid voor Ziva zo groot mogelijk.

De hele opvoeding van beide honden is een 'way of life' geworden. Voor een hond is het niet duidelijk als je op het ene moment heel veel vraagt en hem dan op een ander moment niet het vertrouwen of de veiligheid geeft. Bij topsport hoort het je hond 24 h/per dag goed te begeleiden.

Conclusie:

De Hollandse Herder is graag actief met zijn eigenaar ergens mee bezig. Als het lukt de beloning te laten zitten in het bij elkaar zijn en een relatie te hebben op basis van vertrouwen en veiligheid met ruimte voor creativiteit dan is Dogdance dé sport die bij jou en je hond past.

Carolien Ziel. 10-7-2018

