



## Gedragstherapie

Gedragstherapeut Carolien Ziel stelt zich voor

De Nederlandse Herdershonden Club heeft mij gevraagd iets te vertellen over mijzelf in het clubblad. Dus pak ik vandaag de pen.

Wie ben ik:

Mijn naam is Carolien Ziel (1961). Ik ben eigenaar van de gedragspraktijk Dogharmony in Emmen. Vanaf 2009 geef ik pup/hond opvoedingslessen en vanaf 2013, nadat ik mijn opleiding bij Dogvision had afgerond, werk ik als Kynologisch Gedragstherapeut. Als gedragstherapeut geef ik regelmatig lezingen bij dierenartsen. Naast Dogharmony ben ik parttime docent exacte vakken op het Terra-VMBO. Afgelopen april bij de NHC-nestendag heb ik als gedrags-therapeut in de gedragsstand gestaan en veel eigenaren gesproken. Binnenkort ga ik beginnen met het bijhouden van het reuenbestand op de website van de NHC.



Mijn weg naar de Hollander:

Mijn interesse voor mens- en diergedrag hoort bij mij. Met de komst in 2006 van Aeto, de Cairn Terrier, is dat uitgegroeid tot professioneel bezig zijn met mensen en hun honden. Ondertussen gingen de kinderen het huis uit en de hobby (honden) was werk geworden. Ik ben gaan zoeken naar een geschikte werkhond waar ik mee kon sporten. Vijf verschillende rassen bestudeerd en naar fokkers met nesten gegaan en dat was het nog steeds niet. Toen kwam ik bij Attie en Tineke in Assen en na dat bezoek was het duidelijk, ik was op zoek naar een Hollandse Herder! Zij hebben mij op weg geholpen naar Jolande Ijpelaar en sindsdien (mei 2014) ben ik de eigenaar van één van Jolande's puppen.

Het hebben van twee zo verschillende hondenrassen is voor mij een mooie leerschool in het hebben van mijn bedrijf. Veel van mijn kennis komt, naast studie, uit eigen ervaring. Ervaring doe ik op door met ze te sporten in allerlei disciplines. Met Ziva bezoek ik regelmatig workshops speuren en apporteren. In clubverband doe ik OB1 en mijn grote passie is Dogdance. Juist in de Dogdance vind ik het reuze spannend samenwerking continu te voelen. Een subtiele samenwerking. Bij een kleinste verandering van mij reageert Ziva en is het onze taak opnieuw op elkaar af te stemmen.



Werklustige herder:

Afstemmen is iets dat een Hollandse Herder van nature wil doen. Hij is gericht op de eigenaar, wil het graag goed doen en reageert snel op prikkels (schakelt snel). Een werklustig karakter. Dat maakt ze goed bruikbaar in de sport. En natuurlijk zijn er individuele verschillen en is er verschil in schakelsnelheid tussen de vacht-variëteiten.

Timing:

Door het werklustige karakter, waarbij de herder ook het zelfbelonende dopamine aanmaakt, komt een Hollandse Herder alleen tot zijn recht als hij genoeg lichamelijk en geestelijk wordt uitgedaagd. Zonder uitdaging is het zeer waarschijnlijk dat de hond als een probleemhond wordt gezien want de hond gaat zichzelf uitdagen. Daar komen, zo zie ik in mijn praktijk, de problemen van. Doordat hij zo snel reageert op prikkels en veel op zijn eigenaar is gericht, is het vooral bij de snel schakelende herders belangrijk een goede timing te gebruiken. Dus goed getimed begeleiden met bekrachtiging of, indien nodig, correctie.

Juist tijdens het moment van belonen of straffen kunnen er fouten in de opvoeding komen. Als de beloning niet samenvalt met het gewenste gedrag wordt het voor de hond onduidelijk jou te begrijpen. Hij uit dat met stress. In het geval van negatieve stress krijg je bijvoorbeeld overmatig blaffen, overdreven druk of uitvalgedrag naar iets of iemand. Als een Hollandse Herder goed wordt begeleid en het lukt zijn taal te 'lezen' en attent op die hondentaal in te spelen, dan is het een zeer fijne sporthond die je ook met plezier als huishond kan hebben.

#### Voordeel en nadeel:

Snel schakelen heeft voordelen en ook nadelen. Een nadeel wordt het als de signalen die de hond geeft niet worden gezien of herkend. Soms gebeurt het met bijvoorbeeld uitvalgedrag. De eigenaar zegt 'Hij deed het zomaar, uit het niets'. Als je goed kijkt zie je dat ook de Hollandse Herder de signalen wel geeft maar geeft ze in een fractie van een seconde. Die worden door de gemiddelde eigenaar gemist. Dat is jammer omdat je in die fractie van een seconde je hond had kunnen begeleiden tot gewenst gedrag. Bij mijn twee honden zie ik dat gebeuren.

Als voorbeeld neem ik dat er een botje ligt dat ze beiden willen bezitten. De Cairn Terrier neemt de tijd zijn 'taal' duidelijk aan te geven (verstarren, lip optrekken, grommen). Ziva begrijpt de taal en loopt om het botje heen. Er komt geen onderling conflict. Als Ziva het botje zou hebben dan heeft ze dezelfde signalen in zo'n korte tijd dat die mogelijk door zowel eigenaar als hond gemist worden. En als de

signalen die de hond geeft niet worden gerespecteerd door eigenaar of andere hond dan wordt er heftiger ingezet, bijvoorbeeld met happen of uitvallen.

#### Werkwijze:

In mijn praktijk probeer ik de mensen bewust te maken van de invloed die ze hebben op hun eigen leiderschap en op het leiding geven aan hun hond. Zo ben ik er achter gekomen, om werkelijk in contact te zijn met je hond en te kunnen samenwerken, dat daar een aantal stappen voor nodig zijn. In het dagelijkse leven en binnen Dogharmony gebruik ik dat als leidraad.

Het kennen van je eigen persoonlijke eigenschappen.

Kennis hebben van hondentaal.

Weten wanneer je de hond ruimte moet geven en weten wanneer je de hond moet begrenzen.

Toepassen leerprincipes (bekrachten en corrigeren).

Eigen lichaamstaal juist gebruiken.

Spelregels van het samenwerken gebruiken.

Deze manier van leiderschap heb ik in een workshopvorm gezet. De workshop 'Aangelijnd zonder lijn' geef ik meerdere keren per jaar.

#### Tot slot:

Zoek mij maar een keer op als ik weer bij de NHC-nestendag ben. Daar vind ik het leuk om veel vragen te beantwoorden. Of doe een keer mee met de workshop 'Aangelijnd zonder lijn'.

Meer info: [www.dogharmony.nl](http://www.dogharmony.nl)

# NATUURLIJK HET BESTE!

## GOED VOOR HUID, VACHT EN VERTERING

Bij elke hondenvoeding bepalen de kwaliteit, herkomst en samenstelling van de grondstoffen de kwaliteit van het product.

BIOFOOD natuurlijke hondenvoeding, geëxtrudeerd, geperst en vleesvoeding, bevat naast o.a. veel vlees, zalmolie en natuurkruiden, de optimale dagelijkse hoeveelheid essentiële voedingsstoffen, waaronder eiwitten, vetten, vitaminen en mineralen, die bijdragen aan een goede gezondheid van uw hond.

BIOFOOD natuurlijke hondenvoeding.....natuurlijk het beste!



**BIOFOOD**

Meer informatie:  
[www.biofooddiervoeding.nl](http://www.biofooddiervoeding.nl)